



発行：岩手県立福祉の里センター

〒022-0006 岩手県大船渡市立根町字田ノ上30-20 電話 0192-27-0294/FAX 0192-27-4386

## 令和8年度 福祉の里センター 事業案内

### キャップ・ハンディ体験

キャップ・ハンディ体験とは、ハンディキャップを持った方の状況を疑似的に体験し、障がいのある方の置かれている状況や環境、障がいに対する理解を深めていただく活動です。

#### 高齢者疑似体験

装具を装着し、高齢者の気持ちやどのようなところに困難を感じているかを体験します。  
(90分～) ※小学5年生以上

#### 車いす体験

下肢に障がいがある状態を疑似的に体験し、車いすの操作方法、介助方法を学習します。  
(45分～)



#### 白杖体験

アイマスクをして、全盲の状態を疑似的に体験し、白杖の使い方、介助方法を学習します。  
(45分～)

#### 点字体験

点字のしくみを学習し、点字器を使用して実際に点字を打つ体験をします。  
(45分～)

キャップ・ハンディ体験、ニュースポーツ教室のお申し込みは、**実施希望日の前月20日まで**とさせていただきます。

★対象は小学3年生以上です。当センターでの体験のほか、ご希望の場所に出向いての実施も可能です。どうぞお気軽にご相談ください。

### ニュースポーツ教室

ニュースポーツは、年齢や障がいの有無に関わらず体験できるスポーツです。運動量の多いもの、頭脳戦のものなど10種類以上の種目を体験することができ、親子行事や子ども会、職場でのレクリエーションなど様々な場面でお楽しみいただいております。



どなたでも  
お気軽に  
ご参加ください

#### 里内ニュースポーツ教室

当センターを会場に指導員が入り、ご希望の種目を体験できます。

#### 移動ニュースポーツ教室

ご希望の場所に用具を持参し、指導します。公民館や畳の部屋など、場所を問わずに体験できる競技もあります。

#### いきいきニュースポーツ体験

毎月第3土曜日(10時～12時)に開催。主にポッチャを楽しまれています。

★用具を無料で貸し出しております。数に限りがございますので予めご了承ください。

## ふれあいボッチャ大会

当センターでは誰もが楽しめるボッチャを通じ、健常者と障がいのある方の交流を深める大会を開催しております。

また、日頃からボッチャ競技に取り組まれている方々に、練習の成果を競う場を提供することを目的としております。

昨年度の大会は、遠方からは久慈や盛岡、遠野など、県内より12チームが参加しました。



【開催】 6月予定

【対象】 健常者及び障がいのある方

【会場】 ふれあいホール



## 社会福祉従事者等専門研修会

福祉施設に従事している方を対象に、高齢者支援、レクリエーション支援など多岐にわたる内容で研修会を予定しております。

今年度も、より一層の研修内容の充実を図りたいと考えております。内容の詳細や日時につきましては、決まり次第ご案内いたします。



【開催】 年5回予定

【会場】 研修室

ふれあいホール

## 福祉体験学習

福祉に関する学習やグループでの活動を通じ、思いやりの心を育むことを目的としています。

小学生及び一般の方を対象に福祉の里内施設の見学やキャップ・ハンディ体験などを行います。



【開催】 随時

## ボランティアスクール

ボランティアとしての必要な知識・技術習得を図るため、小中学生、一般を対象として、施設のボランティア体験やキャップ・ハンディ体験などを行います。



【開催】 随時



## 福祉の里センター杯 グラウンド・ゴルフ岩手県大会

岩手県内のグラウンド・ゴルフ愛好者が一堂に会し、グラウンド・ゴルフ競技を通じて、親睦と融和を図る事を目的として開催しております。前年度は216名が参加し、あいにくの雨模様ではありましたが、参加者の皆さんののはつらつとプレーする姿が見られました。引き続き、親睦と交流の場としてご参加をお待ちしております。

【開催】 9月上旬予定

【会場】 大船渡市盛町盛川河川敷公園



## 歌をたのしむ会～四季の歌を添えて～

童謡や昭和歌謡など、なじみのある曲をCDや動画の音源を使いながら歌い、参加者同士で楽しい時間を過ごしています。

歌うことは気分転換や交流のきっかけにもなり、初めての方でも気軽に参加できます。

歌を通して笑顔と交流の輪が広がる場となっています。



- 【開催】毎月2回・月曜日
- 【会場】視聴覚室
- 【参加費】500円（6ヶ月）

## 岩手県ポッチャ大会

月に1回、当センターが主管で大会を実施しています。試合方法は予選リーグを行い、上位チームによる決勝トーナメントで優勝を決定しています。

表彰は1位から4位のチームに賞品を授与しています。

競技は3名による団体戦で行い、1チーム4名まで登録可能で交代出場を認めるものとします。

初めての方も参加できますので、どうぞお気軽にお問い合わせください。



- 【開催】毎月1回（8月を除く）
- 【会場】ふれあいホール
- 【参加費】1チーム900円

## 気仙シニア大学

第4木曜日を原則として10時から12時まで、郷土の歴史や文化、健康、環境などをテーマにさまざまな専門分野の講師をお迎えし、講義を行っています。期間は、5月から翌年2月までの10回とし、翌年度も受講希望される方は継続して受講できます。また、皆勤賞としてささやかな記念品を贈呈しています。

受講料は1講義につき500円（障がい者手帳をお持ちの方は免除）です。

- 【開催】毎月1回第4木曜日
- 【対象】気仙管内在住の65歳以上の方
- 【会場】研修室



## 令和8年度入学生募集 /

新しいことを始めたい  
知識を深めたい方など  
お気軽にお申し込みください



## 創作活動



子どもから大人まで楽しめるバルーンアート体験を行っています。色とりどりの風船を使い、動物や剣、花などさまざまな作品作りを

体験できます。子ども会や親子イベントなどでご利用いただけるほか、イベント内容に合わせ、来場者へのプレゼントとしてお渡しすることも可能です。ご依頼、ご相談はお早めにお問い合わせください。

- 【体験料】1人100円
- 【イベント出張】1時間500円



## 子育て支援ルーム あおぞら

当センターの2階に、絵本、ブランコ、すべり台などを用意しております。ご利用の際は、受付時に窓口でお名前をご記入していただきます。どうぞお気軽にご利用ください。



- ⌘時間 10時～16時
- ⌘対象 小学校低学年まで  
※保護者付き添いご利用ください。

## 芸能ボランティア

芸能ボランティアの会は、高齢者施設や福祉施設、そのほか地域の行事などにご要望に応じて出演し、地域社会に寄与することを目的としています。

踊り、民謡、歌謡曲、フラダンス、大正琴など  
気仙地域の各種芸能に取り組みられている当会の登録団体が慰問活動を行っています。



野の花会様

慰問をご希望される際はお早めにお問い合わせ、ご相談ください。

## 美術ボランティア

皆さまの各種手作り作品を当センターに展示しております。ご自慢の作品を披露しませんか。

作品展示をご希望の方は、当センターまでご連絡ください。



手芸クラブ様



大船渡写真クラブ  
千葉 仁様

## 福祉の里 センターは

# どなたでもお気軽に利用いただける施設です



当センターは**会議、交流会、スポーツ、宿泊**など多様な使い方が可能です。30年以上にわたり地域の活動を支えてきましたが、特定の使い方や利用者に限られることなく、幅広くご活用いただいています。少人数での集まりや短時間の利用にも対応しており、初めての方や新しい活動の場としてのご利用も歓迎しています。



### ホール・会議室等の施設利用

ホールや会議室、大広間などの貸出しを行っています。用途に応じてさまざまな活動に利用されています。

地域の交流や活動の拠点としてぜひご活用ください。



ふれあいホール

予約が入っていない時間帯は  
個人利用として  
ご使用いただけます。

広々とした畳のお部屋は  
踊りの練習、歓送迎会  
など目的に合わせた  
ご利用が可能です。



大広間

### 宿泊・保養事業

静かにゆったりと過ごせる環境を整えています。

- スポーツ団体の合宿
  - ビジネスでの滞在
  - ご家族での旅行 など
- 幅広くご利用いただけます。



洋室



ご利用しやすい  
料金設定で  
県内外からご宿泊  
いただけます。



和室

※利用料金や予約状況など詳しくは  
ホームページをご覧ください。⇒

