



発行：岩手県立福祉の里センター

〒022-0006 岩手県大船渡市立根町字田ノ上 30-20 電話 0192-27-0294/FAX 0192-27-4386

キャップ・ハンディ体験

キャップ・ハンディ体験とは、ハンディキャップを持った方の状況を疑似的に体験することです。障がいのある方の置かれている状況や環境、障がいに対する理解を深めていただく活動です。対象は小学3年生以上です。当センターで行う他に、ご希望の場所に出張して体験学習を行っています。

●高齢者疑似体験

装具を装着し、高齢者の日常生活の一部を疑似的に体験することで、高齢者の気持ちやどのようなところに困難を感じているかを学習します。(90分〜小学5年生以上)

●視覚障がい体験

☆白杖体験
アイマスクをして、全盲の状態を疑似的に体験します。白杖の使い方、介助方法を学習します。(45分〜)

☆点字体験
点字の仕組みを学習し、点字器を使用して実際に点字を打つ体験をします。(45分〜)



●下肢障がい体験

下肢に障がいがある状態を疑似的に体験し、車いすの操作方法、介助方法を学習します。(45分〜)



令和7年度

岩手県立福祉の里センター

事業案内



福祉の里センターは、研修や会議、スポーツや宿泊保養などで利用することができます。スロープや障がい者用トイレ、オストメイト用トイレの設置など、高齢者や障がいのある方にも利用しやすい施設です。

また、社会福祉に関する研修・啓発等を行うことで、県民の皆さまの福祉意識の高揚を図る事を目的とした活動をしております。

重要 キャップ・ハンディ体験、ニュースポーツ教室の申し込みは実施希望日の前月20日までとさせていただきます。

ニュースポーツ教室

ニュースポーツは、年齢や障がいに関わらず、誰でも楽しむことができるスポーツです。運動量の多いもの、頭脳戦のものなど、当センターでは10種類以上の種目を体験することができます。親子行事や子ども会、職場でのレクリエーションなど、様々な場面でお楽しみいただいております。体験は無料です。

里内ニュースポーツ教室

当センターを会場に、ご希望の種目を指導員が入り体験できます。

移動ニュースポーツ教室

ご希望の場所に用具を持参し、指導いたします。公民館や畳の部屋など、場所を問わずに体験できる競技もあります。

どなたでもお気軽にご参加ください。



いきいきニュースポーツ体験

毎月第3土曜日(10時〜12時)に開催し、主にポッチャを楽しまれています。

★用具を無料で貸し出しております。数に限りがございますので予めご了承ください。

ふれあいポッチャ大会

当センターでは誰もが楽しめるポッチャを通じ、健常者と障がいのある方の交流を深める大会を開催しております。

また、日頃からポッチャ競技に取り組みられている方々に、練習の成果を競う場を提供することを目的としております。

昨年度の大会は 22 回目を迎え、遠方は一ノ関や盛岡からの参加チームもありました。



【開催】 6月予定

【対象】 健常者及び障がいのある方

【会場】 ふれあいホール

福祉体験学習

福祉に関する学習やグループでの活動を通じ、思いやりの心を育み豊かな人間性を培うことを目的としています。小学生及び保護者の方を対象に福祉の里内施設の見学やキャップ・ハンディ体験などを行います。

【開催】 随時



ボランティアスクール

ボランティアとしての必要な知識・技術習得を図るため、小中学生、一般を対象として、施設のボランティア体験やキャップ・ハンディ体験などを行います。

【開催】 随時



卓球バレー体験教室

気軽に楽しめるユニバーサルスポーツの卓球バレーを通して、健康の保持・増進を図ると共に、スポーツへの動機づけと参加者相互の親睦を図ることを目的としています。

性別、障がいの有無にかかわらず参加できます。体力に自信がない方でもお気軽にお申込みください。

【開催】 10月予定

【対象】 小学生以上

【会場】 ふれあいホール



社会福祉従事者等専門研修会

福祉施設に従事している方を対象に、高齢者支援、レクリエーション支援などをテーマに研修会を予定しております。

今年度も、より一層の研修内容の充実を図りたいと考えております。内容の詳細や日時につきましては、決まり次第ご案内いたします。

【開催】 年5回予定

【会場】 研修室

ふれあいホール



▲ノーリフティングケア
(持ち上げない介護)の実技指導



▲手軽に取り組めるクラフト制作



▲施設で活用できる
レクリエーションの実践

福祉の里センター杯 グラウンド・ゴルフ岩手県大会

岩手県内のグラウンド・ゴルフ愛好者が一堂に会し、グラウンド・ゴルフ競技を通じて、親睦と融和を図る事を目的として開催しております。前年度は190名が参加し、爽やかな秋晴れの下、はつらつとプレーする姿が見られました。

今年度は、第20回の節目を迎える大会となります。各地域より多くのご参加をお待ちしております。

【開催】9月上旬予定

【会場】大船渡市盛町盛川河川敷公園



参加者
募集月

歌をたのしむ会

～四季の歌を添えて～

今年度より「ほっぷ・すてっぷ・ソング」から「歌をたのしむ会」へと名前がリニューアルします。懐かしい童謡や唱歌、また歌謡曲などを一緒に歌い、心身をリフレッシュしませんか？

CDや動画の音源を活用しながら、皆で歌える環境を整えています。



【開催】毎月2回・月曜日

【会場】視聴覚室

【参加費】500円（6ヶ月）

岩手県ボッチャ大会

月に1回、岩手県ボッチャ協会が主催、当センターが主管で大会を実施しています。

試合方法は予選リーグを行い、上位チームによる決勝トーナメントで優勝を決定しています。表彰は1位から4位のチームに賞品を授与しています。

競技は3名による団体戦で行い、1チーム4名まで登録可能で交代出場を認めるものとします。

初めての方も参加できますので、どうぞお気軽にお問い合わせください。



【開催】毎月1回（8月を除く）

【会場】ふれあいホール

気仙シニア大学

第4木曜日を原則として10時から12時まで、郷土の歴史や文化、健康、環境などをテーマにさまざまな専門分野の講師をお迎えし、講義を行っています。期間は、5月から翌年2月までの10回とし、翌年度も受講希望される方は継続して受講できます。

また、皆勤賞として、ささやかな記念品を贈呈しています。

受講料は1講義につき500円（障がい者手帳をお持ちの方は免除）です。

【開催】毎月1回第4木曜日

【対象】気仙管内在住の65歳以上の方

【会場】研修室

令和7年度入学生募集

新しいことを始めたい
知識を深めたい方など
是非お気軽にお申込みください

講義「気仙の歴史」
気仙歴史文化研究会 会長 甘竹勝郎氏

子育て支援ルーム あおぞら



当センターの2階に、絵本、ブランコ、すべり台などを用意しております。

ご利用の際は、受付時に窓口でお名前をご記入していただきます。どうぞお気軽にご利用ください。

🌸 時間 10時～16時（年中無休）

🌸 対象 小学校低学年まで

※保護者付き添いでご利用ください。

美術ボランティア

皆さまの手作り作品を当センターに展示しております。ご自慢の作品を披露しませんか。

作品展示をご希望の方は、当センターまでご連絡ください。



お知らせ

日頃より当センターをご利用いただき、ありがとうございます。

令和7年4月1日より、下記の通り休館日を設定する運びとなりました。皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解賜りますようよろしくお願い申し上げます。

併せて、施設の利用料金が改定となりました。料金の詳細のほか、各種事業案内や研修会の申し込みにつきましては、ホームページをご覧ください。

QRコードからも
HPへアクセスできます



休館日

●毎週火曜日

宿泊は休館日前日よりご利用できません。
火曜日が祝日に当たる場合は、翌日水曜日が休館日となります。

●年末年始

12月29日～1月3日まで

●臨時休館日

環境整備等のため設ける場合があります。

利用料金一覧

《 宿泊料金 》

区分	心身障がい者及びその介護者	心身障がい者及びその介護者 65歳以上及び小・中学生	一般
宿泊室	右記料金免除	420円	780円
寝具料	950円		
夕食料	1,100円		
朝食料	750円		
合計	2,800円	3,220円	3,580円

※ 幼児は宿泊室無料

※ 寝具料は、冬期間（10月～3月）300円加算

《 会議室等使用料 》

区分	定員	使用料(各1時間)	机	椅子	
会議室	25人	520円	10	30	
研修室	A 24人	42人	330円	14	42
	B 18人		240円		
	C 42人	60人	520円	20	64
	D 18人		240円		
大広間	1 24人	60人	240円	26	-
	2 28人		240円		
	3 28人		240円		
視聴覚室	42人	-	14	43	
工芸室	-	360円			

《 ふれあいホール使用料 》

区分	貸切料金	個人使用	
主催者が入場料等を徴収しない場合	社会福祉に関する活動又はアマチュアスポーツに使用する場合	1時間まで毎に 1人4時間まで毎に 70円 (10人以上30円)	
	その他の催しに使用する場合	4,000円	
主催者が入場料等を徴収する場合	社会福祉に関する活動又はアマチュアスポーツに使用する場合	1,620円	
	その他の催しに使用する場合	興行として行うものでない場合	6,020円
		興行として行うものである場合	12,040円

※用具を使用する際は、別途用具代がかかります。