



移動ニュースポーツ教室

大船渡中央公民館から依頼があり、末崎ふるさとセンターで、長寿大学生12名を対象に卓球バレーとスカットボールを実施しました。卓球バレーは初めて体験する方がほとんどでしたが、ルールが簡単な為、慣れてくるとボールのスピードが早くなり、攻守の入れ替わりがめまぐるしく徐々に白熱していました。休憩後はふるさとセンターのスカットボールを使用し、得点が入っても入らなくても大きな歓声が上がりました。最後に「2種目ともいつまでも楽しめる競技でした」という感想を頂きました。



社会福祉施設等に従事する方を対象に、高齢者支援研修を開催しました。「なちゅは気仙」の方を講師に迎え、座学と実技を講習していただきました。研修の目的として、ノーリフティングケアの必要性と目的を理解し、介護される側とする側のお互いの安全と安心を確保する身体の使い方を学びました。間違った姿勢や中腰姿勢、ひねった姿勢の継続で腰や関節を痛めてしまうような現場をなくすため、「持ち上げ」「抱え上げ」「引きずり」のないケアの実技指導を受け、実践では参加者同士、熱心に取り組まれました。



社会福祉従事者等専門研修会

「利用者を支援するには、まずは自身を管理しなければならぬ事を改めて認識した」「施設に帰ってからは1つでも変えていけるよう努力したい」「初めて見る機器ばかりで利用者も介護者も負担にならない」と感じられた」など、今後の業務に繋がる大変充実した研修となりました。

また、会場には県外からのメーカーの方々のご協力のもと、たくさん福祉器具を展示していただきました。普段目にする事の出来ないさまざまな機器や器具に触れ、説明を受けながら、福祉器具の必要性を体感していました。



里外キャップ・ハンディ体験

大船渡市立越喜来小学校5学年を対象に、高齢者疑似体験を実施しました。装具を装着し負荷を加え、高齢者の日常生活の一部を疑似的に体験しました。箸を使う、服の着脱、階段の昇り降りなど、高齢者の気持ちや大変さを感じながらコースを周りました。体験後は「手すりが必要」「足が曲げにくくズボンを履くのが大変だった」「早く来て、急いでなどの言葉は言わない」「困っていたら声をかけたい」など自分に何が出来るか、理解を深めることができました。



気仙シニア大学

はウミユリの化石が発見されていることに触れ、私たちの身近にも多くの地層が残っていることを知りました。「とても充実した講義でした。シリーズでもう一回聞きたい」「化石のあった場所を実際に見てみたい」「とても興味深く勉強になりました」などの感想が多く寄せられ、大変有意義な時間となりました。



気仙・三陸ジオパーク推進会議会長の船山良忠氏を講師に迎え、「化石からわかる気仙地方の大地・世界の大地」と題して講義を行いました。化石は、地層の時代や生物の進化、地球の成り立ちを明らかにする重要な痕跡であることをわかりやすく解説いただきました。気仙地方では、日頃市町の三葉虫やハチノスサンゴ、住田町の滝観洞から

第18回「福祉の里センター杯」 グラウンド・ゴルフ岩手県大会

4年ぶりに岩手県内全域からの参加でグラウンド・ゴルフ大会が行われました。前日までの雨でグラウンドのコンディションが心配されましたが、当日は天候に恵まれ、さわやかな秋晴れの下、245名のプレーヤーが声を掛け合いながらコースを回り、快音を響かせ親睦を深めていました。今回から、特別抽選会の景品を「サンマ」から「海産物」に変更し、大会後の抽選会で当選者に贈呈しました。



< Aブロック >

優勝	滝沢市	岩館 竹信
準優勝	北上市	玉山 朋江
第3位	陸前高田市	菅野 正博
第4位	住田町	佐々木豊秋
第5位	一関市	中田 重男

< Bブロック >

優勝	奥州市	菅野 健悦
準優勝	住田町	佐藤 稔
第3位	遠野市	大森 利雄
第4位	奥州市	後藤 一郎
第5位	住田町	菊池 芳男

◆「福祉の里センター杯」総合優勝 滝沢市 岩館 竹信◆

岩手県ポッチャ大会

第24回大洋会杯は9チームが参加し、和やかに行われました。

今回、優勝を飾った「チームすこやか」は、皆さんポッチャ歴10年以上、優勝回数5回以上のベテランチームです。ポッチャの魅力をお聞きすると、誰もが楽しめる競技とのことで、「とにかく楽しむ」「チーム丸となる」「一球一球を真剣に投げる」ことを心掛けて試合に挑んでいるそうです。月に一度の大会に毎回ご参加いただいています。今後も引き続きご参加お待ちしております。



「チームすこやか」
熊谷 ヨツ子さん
鈴木 敬さん
及川 真二さん

ほっぷ・すてっぷ ソング 出前

中央公民館より依頼を受け、綾里地区生きがいセミナー「あやさと大学」で歌の出前講座を行いました。なじみの深い童謡唱歌を歌いながらリズムに合わせ脳トレに挑戦したり、懐かしい歌謡曲などを交え、15曲をピアノの伴奏に合わせ歌っていきました。「童謡が懐かしかった」「歌いながらの脳トレは難しかったが家で挑戦してみたい」などの感想を頂き、和やかな雰囲気の中終了しました。



一草刈りボランティア

大船渡シルバー人材センターの皆さん約60名により、今年も福祉の里内の草刈りボランティアが行われました。

汗ばむほどの天候の中、草刈り、落ち葉掃き、立木の剪定、花壇の手入れなど、敷地内の環境整備をしていただきました。

福祉の里を利用する皆様が気持ちよく過ごせる環境にしてください、心より感謝いたします。



「とんぼ」



「月明かり」



美術ボランティア ～作品紹介～



アーク牧場

松岡 奎都様
けいと



手芸クラブ様