

【高齢者支援に関する研修】

10月20日（金）

《タイムスケジュール》

時 間	内 容
9:00~9:30	受付
9:30~9:40	オリエンテーション/講師挨拶
9:40~10:30	講義 <ul style="list-style-type: none"> ・ノーリフティングケアの必要性と理解 ・自己管理 ・リスクマネジメント
10:30~10:35	休憩・換気
10:35~11:45	実技・機器展 <ul style="list-style-type: none"> ・スライディングシート横移動、上方移動 ・スライディングシート敷き込み、抜き取り ・グローブ横移動 Aグループ：実技 Bグループ：展示機器体験
11:45~11:50	休憩・換気
11:50~12:45	実技・機器展 Aグループ：展示機器体験 Bグループ：実技 講師：医療法人勝久会 松原苑リハビリテーション課 理学療法士 斎藤 真由美 氏
12:45~13:45	昼食・休憩（研修室CD）
13:45~14:50	実技・機器展 <ul style="list-style-type: none"> ・起き上がり ・立ち上がり ・座り直し ・スライディングボード Aグループ：実技 Bグループ：展示機器体験
14:50~14:55	休憩・換気
14:55~15:45	実技・機器展 Aグループ：展示機器体験 Bグループ：実技
15:45~16:00	<ul style="list-style-type: none"> ・各グループ振り返り ・明日から取り組むこと ・アンケート記入