

令和8年度 第1回社会福祉従事者等専門研修会開催要項

1 目的

高齢者や障がい者の介護・援助に携わっている職員を対象に、現場で活用できる援助技術を学び、より一層の資質向上を図るとともに、職員、施設間の情報交換の場を提供することを目的とする。

2 主催

岩手県立福祉の里センター

3 開催日

令和8年6月5日（金） 9：30～16：00 【高齢者支援に関する研修】

4 場所

岩手県立福祉の里センター ふれあいホール
岩手県大船渡市立根町字田ノ上 30-20

5 講師

介護老人保健施設「はまなすの丘」

理学療法士

ナチュラルハートフルケアネットワーク気仙（岩手） 代表 斎藤 真由美 氏

5 受講対象

対象者 社会福祉施設従事者等

6 参加料

- ・ 受講料：無料 テキスト代：一人 1,000円（当日受付にてお支払いください）
- ・ 前日、または当日宿泊を希望される方は、必要事項にご記入ください。

7 定員

20名（10施設）

※1施設2名1組でお申し込みください。同施設者同士で実技を行うため。

8 申し込み方法

参加を希望する場合は、別紙「受講申込書」に必要事項を記入の上、FAXでお申し込み下さい。

9 申込締め切り

5月22日（金）

もしくは定員になり次第締め切らせていただきます。

10 持参するもの

- ・ 筆記用具、動きやすい服装（運動着等）、上履き（サンダル不可）
- ・ 昼食は各自でご準備ください。
※当センター近隣にはコンビニ、スーパーはありません。
- ・ 水分補給できるもの（水、お茶等）※館内に自販機があります。
- ・ 宿泊希望者は洗面用具を持参して下さい。
- ・ スライディンググローブをお持ちの方はご持参ください。

11 お申込み・お問合せ

岩手県立福祉の里センター

担当：鈴木、三浦

〒022-0006 岩手県大船渡市立根町字田ノ上 30-20

電話：0192-27-0294 FAX：0192-27-4386



令和8年度 第1回 社会福祉従事者等専門研修会（高齢者支援）

【 日 程 お よ び 内 容 】

6月5日（金）

時 間	内 容	場 所
9:00～9:25	受付	ロビー
9:25～9:30	オリエンテーション	研修室
9:30～10:30	講義 ・ノーリフティングケアの必要性と理解 ・自己管理 ・リスクマネジメント	体育館
10:30～10:35	休憩・換気	
10:35～11:45	実技・機器展 ・スライディングシート横移動、上方移動 ・スライディングシート敷き込み、抜き取り ・グローブ横移動 Aグループ：実技 Bグループ：展示機器体験	
11:45～11:50	休憩・換気	
11:50～12:45	実技・機器展 Aグループ：展示機器体験 Bグループ：実技 講師：介護老人保健施設「はまなすの丘」 理学療法士 なちゅは気仙代表 齋藤 真由美 氏	
12:45～13:45	昼食・休憩	研修室
13:45～14:50	実技・機器展 ・起き上がり ・立ち上がり ・座り直し ・スライディングボード Aグループ：実技 Bグループ：展示機器体験	体育館
14:50～14:55	休憩・換気	
14:55～15:45	実技・機器展 Aグループ：展示機器体験 Bグループ：実技	
15:45～16:00	・各グループ振り返り ・明日から取り組むこと アンケート記入	