

令和7年度 第5回社会福祉従事者等専門研修会開催要項

1 目的

高齢者や障がい者の介護・援助に携わっている職員を対象に、現場で活用できる援助技術を学び、より一層の資質向上を図るとともに、職員、施設間の情報交換の場を提供することを目的とする。

2 主催

岩手県立福祉の里センター

3 開催日

令和7年11月21日（金） 【レクリエーションに関する研修】

4 場所

岩手県立福祉の里センター 研修室

5 講師

岩手県レクリエーション協会 村上 福導 氏

準上級レクリエーションインストラクター、福祉レクリエーションワーカー
社会福祉士、介護福祉士、主任介護支援専門員

岩手県レクリエーション協会 下平 なをみ 氏

準上級レクリエーションインストラクター、福祉レクリエーションワーカー
保育士、幼稚園教諭、介護福祉士

6 受講対象者

対象者 社会福祉施設従事者等

※福祉分野で業務されている方及びレク支援に興味のある方

7 参加費

・受講料は無料です。

・前日、または当日宿泊を希望される方は、「受講申込書」の3番にご記入ください。

8 定員

30名 ※1施設2名までとさせていただきます。

9 申し込み方法

参加を希望する場合は、別紙「受講申込書」に必要事項を記入の上、FAXでお申し込み下さい。

10 申込締切

11月7日（金）

もしくは定員になり次第締め切らせていただきます。

1.1 持参するもの

- ・筆記用具、ハサミ、のりをご持参ください。
- ・動きやすい服装（軽装）をお願いします。
- ・水分補給できるもの（ペットボトル、水筒）※館内に自販機はあります。
- ・昼食は各自でご準備ください。

当センター近隣には、コンビニ、スーパーはありません。

- ・宿泊希望者は、洗面用具を持参してください。

1.2 お申込み・お問合せ

岩手県立福祉の里センター

担当 三浦、鈴木

〒022-0006 岩手県大船渡市立根町字田ノ上 30-20

電話：0192-27-0294 FAX：0192-27-4386



【レクリエーション研修】

11月21日（金）

● テーマ『 交流が深まる、笑顔になる、福祉施設で

すぐに実践できるレクリエーション支援』

(別紙)

時間	内 容	場 所
8:45	受付	ロビー
9:00	開講式／オリエンテーション	研修室
9:10 ～12:00	実技：「交流のきっかけを作るレクプログラム支援」 ・交流のきっかけを作るレクプログラムの体験 ・交流を深めるグルーブレク体験 講義・実技：福祉施設・地域支援活動を効果的に実践するために ・福祉施設、地域福祉におけるレク支援の考え方 ・近年の地域、高齢者が抱えている日常生活の課題 ・短時間で楽しめるゲームの紹介	研修室
12:00 ～13:00	昼 食	研修室 ロビー
13:00 ～14:50	実技：「手軽に実践、交流が深まるレクゲームの紹介」 ・手軽にできる介護予防、認知症予防ゲームの紹介 ・活動意欲が上がる声掛け、効果的なレク活動の展開方法 実技：地域活動や福祉施設で活用できるクラフトの紹介 ・身近なものを使って手軽に取り組めるクラフトの紹介、 体験	研修室
14:50～	閉講式／研修振り返り・アンケート記入 終了	研修室