

## 令和7年度 第4回社会福祉従事者等専門研修会開催要項

### 1 目的

高齢者や障がい者の介護・援助に携わっている職員を対象に、現場で活用できる援助技術を学び、より一層の資質向上を図るとともに、職員、施設間の情報交換の場を提供することを目的とする。

### 2 主催

岩手県立福祉の里センター

### 3 開催日

令和7年11月13日(木) 9:30~16:00 【高齢者支援に関する研修】

### 4 場所

岩手県立福祉の里センター ふれあいホール

岩手県大船渡市立根町字田ノ上 30-20

### 5 講師

介護老人保健施設「はまなすの丘」

理学療法士

なちゅは気仙代表 斎藤 真由美 氏

### 5 受講対象

対象者 社会福祉施設従事者等

### 6 参加料

- ・ 受講料は無料です。但し、テキスト代として一人 1,000 円受付時に徴収します。
- ・ 前日、または当日宿泊を希望される方は、必要事項にご記入ください。

### 7 定員

20名(10施設)

※1施設2名1組でお申し込みください。同施設者同士で実技を行うため。

### 8 申し込み方法

参加を希望する場合は、別紙「受講申込書」に必要事項を記入の上、FAXでお申し込み下さい。

### 9 申込締切

10月24日(金)

もしくは定員になり次第締め切らせていただきます。

### 10 持参するもの

- ・ 筆記用具、動きやすい服装(運動着等)、上履き(サンダル不可)
- ・ 昼食は各自でご準備ください。  
当センター近隣にはコンビニ、スーパーはありません。
- ・ 水分補給できるもの(水、お茶等) ※館内に自販機があります。
- ・ 宿泊希望者は洗面用具を持参して下さい。
- ・ スライディンググローブをお持ちの方はご持参ください。

### 11 お申込み・お問合せ

岩手県立福祉の里センター

担当：三浦、鈴木

〒022-0006 岩手県大船渡市立根町字田ノ上 30-20

電話：0192-27-0294 FAX：0192-27-4386



# 第4回 社会福祉従事者等専門研修会

## 【 日 程 お よ び 内 容 】

11月13日 (木)

時 間	内 容	場 所
9:00～9:25	受付	ロビー
9:25～9:30	オリエンテーション	研修室
9:30～10:30	講義 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ノーリフティングケアの必要性と理解</li> <li>・自己管理</li> <li>・リスクマネジメント</li> </ul>	体育館
10:30～10:35	休憩・換気	
10:35～11:45	実技・機器展 <ul style="list-style-type: none"> <li>・スライディングシート横移動、上方移動</li> <li>・スライディングシート敷き込み、抜き取り</li> <li>・グローブ横移動</li> </ul> Aグループ：実技 Bグループ：展示機器体験	
11:45～11:50	休憩・換気	
11:50～12:45	実技・機器展 Aグループ：展示機器体験 Bグループ：実技  講師：介護老人保健施設「はまなすの丘」 理学療法士 なちゅは気仙代表 斎藤 真由美 氏	
12:45～13:45	昼食・休憩	研修室
13:45～14:50	実技・機器展 <ul style="list-style-type: none"> <li>・起き上がり</li> <li>・立ち上がり</li> <li>・座り直し</li> <li>・スライディングボード</li> </ul> Aグループ：実技 Bグループ：展示機器体験	体育館
14:50～14:55	休憩・換気	
14:55～15:45	実技・機器展 Aグループ：展示機器体験 Bグループ：実技	
15:45～16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各グループ振り返り</li> <li>・明日から取り組むこと</li> </ul> アンケート記入	